



Informazioni generali:

Il corso si svolge in due giornate per un totale di 16 ore. Nella prima giornata verranno illustrati i principi di funzionamento del tape e le tecniche base di applicazione; nella seconda giornata si eseguiranno protocolli di applicazione per patologie specifiche.

Il costo è di euro 150,00 Iva inclusa e comprende: materiale didattico; nastro per le esercitazioni; nastro; forbici; dispense; coffee break. Il numero minimo per l'attivazione del corso è di 10 partecipanti; il numero massimo è di 24 partecipanti.

SEInformazione organizza corsi che si caratterizzano per la prevalenza di ore dedicate alla pratica; requisito fondamentale per fissare i concetti appresi durante la teoria. I relatori sono Fisioterapisti laureati, con anni di esperienza nel settore.

Ulteriori info e contatti:

info@seinformazione.com

373.8716665 – 324.6052861



www.fisiogrouproma.it

Prima giornata, formazione base, programma:

9.00 Registrazione dei partecipanti

9.15 Apertura dei lavori

9.15 – 10.00 “il TAPE”

- Teoria (basi neurofisiologiche)
- Modalità di applicazione
- Scarico e attivazione: muscoli a confronto

11.00 – 11.15 coffee break

11.15 – 13.00 Modalità di applicazione: didattica e pratica: il tronco (parte superiore) e arto superiore.

- Deltoide
- Bicipite
- Tricipite
- Il grande pettorale
- La mano e i flessori delle dita
- Il trapezio
- L'elevatore della scapola
- Il sovraspinoso
- Lo SCOM
- Gli spinali del collo

13.00 – 14.00 pausa pranzo

14.00 – 16.00 Modalità di applicazione: didattica e pratica: il tronco (parte inferiore) e l'arto inferiore.

- La zona lombare (lombalgie e protrusioni)
- Il retto dell'addome
- Lo psoas
- Il piriforme
- Il tensore della fascia lata
- Gli adduttori
- Il quadricipite
- I flessori
- I gemelli

16.00 – 16.15 coffee break

16.15 – 17.00 Modalità di applicazione, didattica e pratica: il polipo e la ruota.

- Gli ematomi e i versamenti
- Scarico articolare

17.00 – 17.30 domande e chiusura dei lavori



www.temariv.it

**Seconda giornata, formazione superiore,
programma:**

9.00 Accoglienza dei partecipanti

9.15 Apertura dei lavori

9.15 – 11.00 il nastro elastico e le patologie del rachide

- Cervicoartrosi
- Colpo di frusta
- Cefalee
- Ernie discali
- Lombalgie
- Scoliosi
- Edema, stasi e infiammazione

11.00 – 11.15 coffee break

11.15 – 13.00 Il nastro colorato e le patologie dell'arto superiore

- Distorsione clavicolare
- Instabilità multiassiale di spalla
- Tendinopatia del CLB
- Epicondilite ed Epitrocleeite
- Tunnel carpale
- Stretto toracico
- Linfedema
-

13.00 – 14.00 pausa pranzo



14.00 – 16.00 Il nastro colorato e le patologie dell'arto inferiore

- Coxartrosi
- Lesione dei collaterali
- Gonartrosi e borsiti
- Patologia femoro-rotulea
- Ginocchio post IC
- Distorsioni di caviglia
- Neuroma di Morton
- Alluce valgo
- Fascite plantare

16.00 – 16.15 coffee break

16.15 – 17.00 domande, chiusura dei lavori e consegna degli attestati.

Con la collaborazione di:



www.temariv.it

WWW.SEINFORMAZIONE.COM



Il 12 e il 13 Marzo 2016 presenta il corso

“Applicazione pratica del nastro elastico colorato”

Presso



Via di Monteverde, 7/b - Roma

www.fisiogrouproma.it

